

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

DEZEMBRO/2022

| | 2ª FEIRA 12/12 | 3ª FEIRA 13/12 | 4ª FEIRA 14/12 | 5ª FEIRA 15/12 | 6ª FEIRA 16/12 |
|---|--|--|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Chá Matte sem açúcar Bolacha | Chá Matte sem açúcar Pão com margarina | Leite com cacão Bolacha | Chá Matte sem açúcar Bolacha | Leite com achocolatado Biscoito de polvilho |
| ALMOÇO | Macarronada ao molho de carne moída Suco natural | Arroz Feijão Carne de boi cozida Salada | Polenta cozida Frango ao molho Salada | Arroz Feijão Linguiça assada Salada | Pão de leite com carne moída Suco natural |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN(g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET |
| | | 423,76 | 75 gr | 16 gr | 17 gr |
| | | | 62% | 12% | 34% |

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.